

## Preise 2023

### Trager® Körperarbeit Psycho-physische Integration Einzelarbeit

Kennenlern - Sitzung: (60 min.) 80,- €  
Einzelsitzung (75 - 90 min.) 100,- €

Auf Wunsch verbinde ich die Sitzung mit einer Planeten-  
Klangreise.(Kristall-Pentonia®)

5er - Karte: 480,- €

10er - Karte: 920,- €

Bei Terminabsage weniger als 24 Std. vorher wird  
der Termin berechnet.

### Gruppenangebote

Ganzheitliche Körperarbeit & Bewegungsmeditation, Faszien/  
Dynamisches Bewegungstraining & Freier Tanz

#### 3-Monats - Abo:

60 Min. - monatlich 59,- €, 2 x i. d. Woche 92,- €

75 Min. - monatlich 76,- €, 2 x i. d. Woche 112,- €

#### Jahres - Abo:

60 Min. - monatlich 56,- €, 2 x i. d. Woche 89,- €

75 Min. - monatlich 72,- €, 2 x i. d. Woche 108,- €

Nachholstunden sind nach Absprache in allen  
Gruppenangeboten möglich.

Zusätzlich ist im Jahres-Abo 1 x jährlich eine Einzelstunde (60  
min.) frei buchbar sowie 10 % Nachlass auf meine Workshops  
und Einzelsitzungen.

#### Gruppen-Einzelstunde (Drop-in):

60 min. 20,- €

75 min. 25,- €

#### Kennenlernangebot:

3er Karte = 45,- €

1 Monat gültig für Neukunden

#### Faszien Pilates & Franklin (Neuro-Bewegungslektion)

Einzelstunde (60 min.) 80,- €

5er - Karte 375,- €

10er - Karte 680,- €

Termine nach Vereinbarung. Terminabsage s. oben.

### Freitag-Specials

2 Stunden à 45,- €

Alle Preise enthalten 19% MwSt. (Stand Januar 2023)

## PROFIL

Mit drei Jahrzehnten Unterrichtserfahrung im Bereich Körper-  
arbeit, Bewegung & Tanz, als Dozentin für Gesundheitsbildung  
(ElanVital e.V.) innerhalb der zertifizierten Weiterbildung zur  
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin der IHK Bonn/Rhein-Sieg  
und als integrative Körper-u. Kristall-Klangtherapeutin  
verbindet mein mental-phisches Gesundheitstraining Elemente  
verschiedener Körperlehren aus Ost und West:

Yoga, QiGong, **Pilates**, Faszientraining, **Franklin-Methode®**, den  
**TRAGER®**-Ansatz und die Weiterbildung in Tiefenpsychologische  
Körper-Energie-Arbeit.

Dabei fließen auch Erfahrungen aus der eigenen spirituellen  
Entwicklung und Meditationpraxis in meine Arbeit mit ein.

Präventiv und therapiebegleitend biete ich als Körper- und  
Bewegungscoach regelmäßig Gruppenangebote und Seminare  
sowie Einzelsitzungen mit der TRAGER® Methode für Jung und  
Alt an.

Ich möchte die Freude am Körper vermitteln, die individuelle  
Entwicklung fördern und dabei unterstützen, Körper, Geist und  
Seele gesund zu halten.

Für mehr Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensenergie.

### RAUM FÜR KÖRPERBEWUSSTSEIN ■



Roswitha Klein

Einzelarbeit : Mo - Fr / Kurse: Di & Fr

Tajet Garden ■ Alteburgerstr. 250 ■ 50968 Köln

Telefon 0221. 26 13 73 60 (AB) Mobil 0163. 5 50 25 69

Mail: [info@koerperbewusstsein-koeln.de](mailto:info@koerperbewusstsein-koeln.de)

[www.koerperbewusstsein-koeln.de](http://www.koerperbewusstsein-koeln.de)

Sparkasse KölnBonn

IBAN DE14 3705 0198 0008 1520 43

BIC COLSDE33XXX



RAUM FÜR  
KÖRPERBEWUSSTSEIN  
KÖRPERARBEIT\_BEWEGUNG\_TANZ

ROSWITHA KLEIN

Termine und Preise  
2023